

ROZKŁAD JAZDY W KRÓLESTWIE SZCZĘSLIWYCH RELACJI

PONIEDZIAŁEK

9.30: Live KRÓLEWSKI PONIEDZIAŁEK=KRÓLEWSKI TYDZIEŃ, czyli o tym:

>>> co będzie się działo w nadchodzącym tygodniu na grupie.

>>> głosowanie – który z zasobów Królewskiej Skarbnicy Wiedzy będzie dostępny 50% obniżce ceny w tym tygodniu dla członków Królestwa.

→ Obejrzyj filmik, w którym opowiadam o tym co znajduje się w SKARBNICY – na co możesz głosować:

<https://youtu.be/uBGTBCe3Dmg>

>>> odpowiedzi na pytania z zeszłego tygodnia – odpowiadam na pytania zadawane przez cały tydzień w komentarzu do posta ZADAJ MI PYTANIE

>>> KRÓLEWSKIE PYTANIE ROZWOJOWE – jestem coachem. Zadaję pytania, które otwierają ludziom nowe horyzonty, zmieniają perspektywę i pozwalają zobaczyć to czego, czasem nie chcesz widzieć, ale jak już zobaczysz to ho, ho, ho... będzie się działo 😊

11.00: Post ZADAJ MI PYTANIE – odpowiem prawdę i tylko prawdę zgodnie z moją najlepszą wiedzą w kolejny poniedziałek na pytania zadane w komentarzu do tego posta (czyli zbieram pytania przez tydzień).

Tematy?

Emocje, przekonania, problemy wychowawcze, trudności w relacji w związku, podążanie za głosem intuicji i co tam jeszcze chcesz.

Pytaj o wszystko! A jak uznam, że to pytanie nie z mojej dziedziny, wówczas zaproponuję Ci specjalistę z tego obszaru.

WTOREK

6.30: PÓŁ GODZINKI DLA CIAŁA, UMYŚŁU I DUSZY

20 minut stretching'u z elementami Pilates'u, zakończone krótką medytacją, dzięki której wyciszysz umysł, pogadasz z Duszą.

9.30 Live RODZINNE UKŁADANKI Z MONIKĄ CYWIŃSKĄ (tzw. RUMCajs) – cykle live o tematyce wychowawczej i rozwojowej. Są dostępne czasowo na grupie, a potem trafiają do SKARBNICY WIEDZY (Sklepu). Bądź na bieżąco!

ŚRODA pod hasłem HULAJ DUSZA – DZIŚ POSTUJ O CZYM CHCESZ!

Jeśli chcesz możesz promować to co robisz, zapraszać na swoje wydarzenia, dzielić się inspirującymi Ciebie treściami.

6.30: PÓŁ GODZINKI DLA CIAŁA, UMYŚŁU I DUSZY

20 minut stretching'u z elementami Pilates'u, zakończone krótką medytacją, dzięki której wyciszysz umysł, pogadasz z Duszą.

9.30: POST Z NAJNOWSZĄ PUBLIKACJĄ WPISU NA BLOGU

CZWARTEK

6.30: PÓŁ GODZINKI DLA CIAŁA, UMYŚŁU I DUSZY

20 minut stretching'u z elementami Pilates'u, zakończone krótką medytacją, dzięki której wyciszysz umysł, pogadasz z Duszą.

9.30: MEDITACJA SOUL COACHING® - 3 razy w miesiącu nagrywam nową medytację Soul Coaching®, która przez jakiś czas jest dostępna za free, a potem trafia do sklepu. Bądź na bieżąco!

Jeśli chcesz posłuchać o

PIĄTEK

9.30: IMPREZA! Czyli CHWALI-POSTY

Napisz lub nagraj live o tym co Ci się udało, jakie są Twoje sukcesy – i te małe i te duże, co dobrego zrobiłaś dla innych, co dobrego zrobiłaś dla siebie (za to podwójna punktacja 😊), jak Ci poszło w relacjach z rodziną, pracodawcą, samą sobą.

Świętujemy, świętujemy, świętujemy!

Dziękujemy, dziękujemy, dziękujemy!

I prosimy o więcej 😊

Energia podąża za uwagą – dawaj uwagę swoim sukcesom świętując je, a dostaniesz ich więcej 😊

SOBOTA I NIEDZIELA

Odpuściam, ale jak nie wytrzymam to wpadnę na grupę powiedzieć ci co słycać.

No i jak zawsze chętnie dowiem się co słycać u Ciebie.